

» [Vorheriger Artikel \(gaonline_artikel.html?filename=6-2017-27_0151550-Familienbuero.html\)](#) » [Nächster Artikel \(gaonline_artikel.html?filename=\)](#)

Seniorenbüro

Bürozeiten: Montag 9:00 - 12:00 Uhr und Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung Tel. 07245/920260 E-Mail: seniorenbuero@durmersheim.de.

Das Seniorenbüro der Gemeinde Durmersheim ist eine erste Anlaufstelle zu allen Fragen rund ums Älterwerden. Wir informieren, beraten, helfen, vermitteln zu den zuständigen Fachstellen und Ämtern.

Wenn Sie weitere Informationen brauchen oder einfach mal mit jemanden reden wollen, dann rufen Sie uns an oder kommen Sie zu den Sprechzeiten im Büro vorbei. Wir freuen uns und haben immer ein offenes Ohr für Sie. Bitte beachten Sie auch die Auslagen am Prospektständer im Foyer.

Fahrt zum Volksfest nach Muggensturm

Auch d.J. wollen wir wieder gemeinsam mit dem Bus nach **Muggensturm zum Volksfest** fahren. Der Seniorennachmittag ist am **Samstag, 15. Juli 2017**. Siehe auch extra Anzeige.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis spätestens Mi., 12.07.2017 mit Bezahlung der 5 € für die Busfahrt erfolgt ab sofort im Familien-/Seniorenbüro.

Voranzeige - Seniorenausflug nach Bretten im September

Der diesjährige Seniorenausflug der Gemeinde führt uns in die schöne Stadt Bretten mit einer Stadtführung und zu Philipp Melanchthon, einem guten Wegbegleiter von Martin Luther. Den Abschluss machen wir auf dem Michaelsberg mit einem traumhaften Ausblick in den Kraichgau und die Rheinebene.

Die Termine zum Vormerken sind:

Dienstag, 19.09. und Donnerstag, 28.09.2017.

Genauere Information und Anmeldung erfolgt demnächst hier im GAZ.

Angebote des Seniorenbüros

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Menschen, die das Haus nur schwer oder gar nicht mehr verlassen können, werden regelmäßig besucht.

Taschengeldbörse Gib 5

Jugendliche helfen Senioren bei einfacheren Arbeiten zum Preis von 5 € pro Stunde.

Seniorentaxi - spätestens ½ Std. vor Fahrtantritt anrufen bei Taxi Bitterwolf, Tel. 2323

Dienstags

Tour 1 ca. 13.30 - 14.00 Uhr

Tour 2 ca. 16.30 - 17.00 Uhr

Donnerstags

Tour 1 ca. 11.15 - 11.45 Uhr

Tour 2 ca. 13.30 - 14.15 Uhr

Tour 3 ca. 15.00 - 15.30 Uhr

Einkaufen

Nutzen Sie das Seniorentaxi oder den Service von Edeka Markt Huck, Tel. 80 69 90.

Wohnberatung für barrierefreies Wohnen im Alter

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an die Vorsitzende des Kreissenioresrates, Marianne Fischer, Tel. 07245/93 82 63.

Es gibt folgende regelmäßige Treffen:

Fit von Kopf bis Fuß - Seniorengymnastik

Gymnastik im Stehen und auf der Matte, Sportkleidung und Sportschuhe erforderlich. Nicht in den Ferien. Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr in der Friedrichsporthalle

Locker vom Hocker I

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr Pfarrheim St. Bernhard, Raiffeisenplatz
Gymnastik auf dem Stuhl.

Locker vom Hocker II

Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys, Speyerer Straße
Gymnastik auf dem Stuhl.

Senior Fit

Mittwoch 11.00 - 12.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys, Speyerer Straße
Gymnastik für Männer im Stehen und Sitzen, bequeme Alltagskleidung.

Ansprechpartnerin für diese Gruppen: Simone Schorpp, Tel. 86100 oder 0151 41223861.

Spielnachmittag

Vierzehntägig am Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys.

Das nächste Treffen ist am **Dienstag, 18.07.2017**.

Skatgruppe

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys

Rad- und Spielgruppe

Mittwoch 14.30 Uhr Treffpunkt im Pfarrzentrum St. Dionys

Ansprechpartnerin für diese Gruppen: Hannelore Hofmann, Tel. 5922.

Tanztreff 50+

Immer 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys

Das nächste Treffen ist am **12.07.2017**.

Ansprechpartnerin: Lydia Bertsch, Tel. 10727.

Gemeinsamer Mittagstisch

Vierzehntägig Donnerstag 12.00 Uhr "Germaniaklausur" Würmersheim.

Das nächste Treffen ist am **Donnerstag, 20.07.2017**

Ansprechpartnerinnen: Heide Bannasch, Tel. 35 51 und Roswitha Blumhagen Tel. 67 29.

Senioren im Netz 60+

Ansprechpartner:

Joachim Fischer, Tel. 07245/938206

E-Mail: Joachim.Fischer.Durmersheim@web.de

Fred Lonsing, Tel. 07245/83277

E-Mail: Fred.Lonsing@T-Online.de

Bitte beachten Sie, die Teilnahme an allen Aktivitäten ist freiwillig und eigenverantwortlich.

Was macht man, wenn

man einen Unglücksfall miterlebt? Wie verhält man sich dann? Welche Maßnahmen sind notwendig, um erste Hilfe leisten zu können?

Diesen Fragen gingen auch 45 PC-Seniorinnen und -Senioren auf den Grund und meldeten sich deshalb zu einem Informationskurs an, den Norbert Fritz vom DRK-Kreisverband im Bürgersaal durchführte.

Dabei wurden Situationen angesprochen, die immer wieder passieren und dann auch entsprechende Maßnahmen und Hilfestellungen erfordern.

Zunächst zeigte Norbert Fritz lebensrettende Maßnahmen bei Ohnmacht, Atemnot und Herzstillstand. Wie kann man die Atemwege freimachen? Wie

stabilisiert man einen Verletzten mit der stabilen Seitenlage? Wie spendet man Atem durch die Mund-zu-Mund-Beatmung? Was ist bei

Wiederbelebungsmaßnahmen mit Herzdruckmassage zu beachten? Wie bedient man einen Defibrillator? Zu all diesen Punkten klärte Norbert Fritz die

interessierte Zuhörerschaft auf und bot auch Gelegenheit zu praktischen Übungen.



Sehr interessant waren auch die Instruktionen zum Umgang mit chronischen Krankheitsbildern wie Diabetes-Zuckerschokk, Asthma oder Erstickengefahr.

Am Ende des lehrreichen Nachmittags waren sich alle Mitmacherinnen und Mitmacher einig, dass sie ihre bisherigen Erste-Hilfe-Kenntnisse wieder aktualisieren konnten. Ein kräftiger Applaus für Norbert Fritz bestätigte auch ihm, dass er die richtigen Themen und dazu die passenden Worte gefunden hat.

Zum Nachüben und Informieren gab es natürlich noch einen kleinen Leitfaden, selbstverständlich - wie es sich für PC-Experten gehört - digital als E-Mail-Anhang.

Ein großes Dankeschön auch an Jochen Fischer, der diesen Kurs organisiert hat, und der Gemeinde Durmersheim für die Überlassung des Bürgersaales.

Achtung: Wegen Bauarbeiten im Rathaus starten die PC-Senioren ab sofort in die Sommerpause. Nächster PC-Termin ist dann wieder am 7. September im kleinen Sitzungssaal.

Fahrt zum Volksfest Muggensturm am Samstag, 15. Juli 2017

Abfahrt um 13:00Uhr an allen bekannten Bushaltestellen - auch Würmersheim
Rückfahrt ab Muggensturm: ca. 18.15 Uhr
Der Fahrpreis beträgt 5 €

Name, Vorname: _____

Straße: _____, 76448 Durmersheim

Telefon: _____

Bei Anmeldung im Seniorenbüro bis zum Mittwoch, 12.07.2017 ist der Fahrpreis in Höhe 5€ gleich zu bezahlen. ☺



